



## Unser Sauna-Erlebnis-Fahrplan

Uhrzeit	Aufguss	Wo?	
09.30 Uhr	Wassergymnastik	Innen-/ Außenbecken Therme	
09.45 Uhr	Hildegard von Bingen-Aufguss	Rialto-Sauna	ca. 70 °C
10.45 Uhr	Kräuter-Aufguss	Spezial-Sauna	ca. 95 °C
11.15 Uhr	Wassergymnastik	Innen-/ Außenbecken Therme	
11.40 Uhr	Salz-Aufguss	Spezial-Sauna / Dampfbad	ca. 95 °C
12.00 Uhr	Black Mud*	Dampf- und Aromabad	ca. 45 °C
12.45 Uhr	Klangschalen-Zeremonie	Rialto-Sauna	ca. 70 °C
13.15 Uhr	Wassergymnastik	Innen-/ Außenbecken Therme	
13.45 Uhr	Kaffee-Aufguss	Caffè-Venezia-Sauna	ca. 85 °C
14.45 Uhr	„Honig für die zarte Haut“	Rialto-Sauna	ca. 70 °C
15.00 Uhr	Black Mud* (nur Samstag + Sonntag)	Dampf- und Aromabad	ca. 45 °C
15.15 Uhr	Wassergymnastik	Innen-/ Außenbecken Therme	
15.45 Uhr	„Heißer Rheinländer“	Spezial-Sauna	ca. 95 °C
16.45 Uhr	Hildegard von Bingen-Aufguss	Rialto-Sauna	ca. 70 °C
17.15 Uhr	Wassergymnastik	Innen-/ Außenbecken Therme	
17.40 Uhr	Salz-Aufguss	Spezial-Sauna / Dampfbad	ca. 95 °C
18.00 Uhr	Black Mud*	Dampf- und Aromabad	ca. 45 °C
18.45 Uhr	„Honig für die zarte Haut“	Rialto-Sauna	ca. 70 °C
19.15 Uhr	Wassergymnastik	Innen-/ Außenbecken Therme	
19.45 Uhr	Überraschungs-Aufguss	Spezial-Sauna	ca. 95 °C
20.45 Uhr	„Aufguss der Wünsche“	Rialto-Sauna	ca. 70 °C

Jeden Mittwoch, Freitag und Samstag zusätzlich:

Uhrzeit	Aufguss	Wo?	
21.45 Uhr	Gute-Nacht-Aufguss	Caffè-Venezia-Sauna	ca. 85 °C

## Unsere Damenaufgüsse

Jeden Montag

Uhrzeit	Aufguss	Wo?	
13.15 Uhr	Damen-Aufguss	Rialto-Sauna	ca. 70 °C
14.15 Uhr	Damen-Salzaufguss mit Öl-Peeling	Rialto-Sauna	ca. 70 °C
15.15 Uhr	Damen-Aufguss	Rialto-Sauna	ca. 70 °C

Jeden Mittwoch

Uhrzeit	Aufguss	Wo?	
17.15 Uhr	Damen-Aufguss	Rialto-Sauna	ca. 70 °C
18.15 Uhr	Damen-Aufguss	Rialto-Sauna	ca. 70 °C
19.15 Uhr	Damen-Salzaufguss mit Öl-Peeling	Caffè-Venezia-Sauna	ca. 85 °C
20.15 Uhr	Damen-Aufguss	Rialto-Sauna	ca. 70 °C

Jeden Mittwoch ab 19.30 Uhr ist textilfreies (FKK) Schwimmen in der gesamten Therme möglich.

- heiß / hot**
- normal / medium**
- sanft / light**
- Wassergymnastik / water aerobics**
- mit Musik / with music**
- Überraschungs-Aufguss**  
Hier können unsere Saunameister ihr ganzes Können unter Beweis stellen. Abwechslung ist garantiert, da hier jeder Mitarbeiter den Aufguss nach seinen Vorstellungen zelebriert. Von ruhig und romantisch bis laut und wild ist alles dabei. Jeden Tag erwartet Sie eine neue Überraschung!

\* Preis pro Person: € 12,00. Dauer: ca. 25 Minuten. Bitte melden Sie sich mindestens 30 Minuten vorher an.

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes.

Änderungen vorbehalten! Stand 10/2023.

Folgen Sie uns!

[www.kristall-rheinpark-therme.de](http://www.kristall-rheinpark-therme.de)