










KRISTALL_{ON}TOUR

28. – 29.01.26 KRISTALL THERME BAD HÖNNINGEN

UHRZEIT	AUFGUSS		WO?	
09.30 Uhr	Wassergymnastik		Innenbecken Therme	ca. 33°C
09.45 Uhr	Guten Morgen Aufguss		Rialto-Sauna	ca. 70°C
10.45 Uhr	Für die Atemwege	 	Carnevale-Sauna	ca. 85°C
11.15 Uhr	Wassergymnastik		Innenbecken Therme	ca. 33°C
11.15 Uhr	RÄUCHER-ZEREMONIE		Venezia-Bio-Sauna	ca. 85 °C
11.40 Uhr	Salz-Aufguss	 	Spezial-Sauna	ca. 95°C
12.15 Uhr	MODERN CLASSIC	 	Spezial-Sauna	ca. 95 °C
12.45 Uhr	Klangschalen-Zeremonie		Rialto-Sauna	ca. 70°C
13.15 Uhr	Wassergymnastik		Innenbecken Therme	ca. 33°C
13.45 Uhr	Kaffee am Mittag	 	Carnevale-Sauna	ca. 85°C
14.15 Uhr	REISIG-ZEREMONIE		Rialto-Sauna	ca. 70 °C
14.45 Uhr	Schönes Früchtchen		Rialto-Sauna	ca. 70°C
15.15 Uhr	Wassergymnastik		Innenbecken Therme	ca. 33°C
15.15 Uhr	RÄUCHER-ZEREMONIE		Rialto-Sauna	ca. 70 °C
15.45 Uhr	Heißer Rheinländer	 	Spezial-Sauna	ca. 95°C
16.15 Uhr	MODERN CLASSIC		Carnevale-Sauna	ca. 85 °C
16.45 Uhr	Hildegard von Bingen Aufguss		Rialto-Sauna	ca. 70°C
17.15 Uhr	Wassergymnastik		Innenbecken Therme	ca. 33°C
17.15 Uhr	REISIG-ZEREMONIE	 	Spezial-Sauna	ca. 95 °C
17.40 Uhr	Salz-Aufguss	 	Carnevale-Sauna	ca. 85°C
18.15 Uhr	RÄUCHER-ZEREMONIE		Venezia-Bio-Sauna	ca. 85 °C
18.45 Uhr	Waldspaziergang	 	Spezial-Sauna	ca. 95°C
19.15 Uhr	Wassergymnastik		Innenbecken Therme	ca. 33°C
19.45 Uhr	Überraschungs Aufguss	 	Spezial-Sauna	ca. 95°C
20.15 Uhr	MODERN CLASSIC	 	Spezial-Sauna	ca. 95 °C
20.45 Uhr	Schönes Früchtchen	 	Carnevale-Sauna	ca. 85°C
21.15 Uhr	REISIG-ZEREMONIE		Rialto-Sauna	ca. 70 °C
21.45 Uhr	Gute Nacht Aufguss	 	Rialto-Sauna	ca. 70°C



heiß / hot



Wassergymnastik / water aerobics



normal / medium



mit Musik / with music



sanft / light

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten! Stand 01/2026.