

# KRISTALL on TOUR

28. - 29.01.26 KRISTALL THERME BAD HÖNNINGEN

UHRZEIT	AUFGUSS	WO?
09.30 Uhr	<b>Wassergymnastik</b>	🏊 ca. 33°C
09.45 Uhr	<b>Guten Morgen Aufguss</b>	🔥 Rialto-Sauna ca. 70°C
10.45 Uhr	<b>Für die Atemwege</b>	🎵🔥🔥 Carnevale-Sauna ca. 85°C
11.15 Uhr	<b>Wassergymnastik</b>	🏊 ca. 33°C
11.15 Uhr	<b>RÄUCHER-ZEREMONIE</b>	🔥 Venezia-Bio-Sauna ca. 85°C
11.40 Uhr	<b>Salz-Aufguss</b>	🔥🔥🔥 Spezial-Sauna ca. 95°C
12.15 Uhr	<b>MODERN CLASSIC</b>	🔥🔥🔥 Spezial-Sauna ca. 95°C
12.45 Uhr	<b>Klangschalen-Zeremonie</b>	Rialto-Sauna ca. 70°C
13.15 Uhr	<b>Wassergymnastik</b>	🏊 ca. 33°C
13.45 Uhr	<b>Kaffee am Mittag</b>	🎵🔥🔥 Carnevale-Sauna ca. 85°C
14.15 Uhr	<b>REISIG-ZEREMONIE</b>	🔥 Rialto-Sauna ca. 70°C
14.45 Uhr	<b>Schönes Früchtchen</b>	🔥 Rialto-Sauna ca. 70°C
15.15 Uhr	<b>Wassergymnastik</b>	🏊 ca. 33°C
15.15 Uhr	<b>RÄUCHER-ZEREMONIE</b>	🔥 Rialto-Sauna ca. 70°C
15.45 Uhr	<b>Heißer Rheinländer</b>	🎵🔥🔥🔥 Spezial-Sauna ca. 95°C
16.15 Uhr	<b>MODERN CLASSIC</b>	🔥 Carnevale-Sauna ca. 85°C
16.45 Uhr	<b>Hildegard von Bingen Aufguss</b>	🔥 Rialto-Sauna ca. 70°C
17.15 Uhr	<b>Wassergymnastik</b>	🏊 ca. 33°C
17.15 Uhr	<b>REISIG-ZEREMONIE</b>	🔥🔥🔥 Spezial-Sauna ca. 95°C
17.40 Uhr	<b>Salz-Aufguss</b>	🔥🔥 Carnevale-Sauna ca. 85°C
18.15 Uhr	<b>RÄUCHER-ZEREMONIE</b>	🔥 Venezia-Bio-Sauna ca. 85°C
18.45 Uhr	<b>Waldspaziergang</b>	🎵🔥🔥🔥 Spezial-Sauna ca. 95°C
19.15 Uhr	<b>Wassergymnastik</b>	🏊 ca. 33°C
19.45 Uhr	<b>Überraschungs Aufguss</b>	🎵🔥🔥🔥 Spezial-Sauna ca. 95°C
20.15 Uhr	<b>MODERN CLASSIC</b>	🔥🔥🔥 Spezial-Sauna ca. 95°C
20.45 Uhr	<b>Schönes Früchtchen</b>	🎵🔥🔥 Carnevale-Sauna ca. 85°C
21.15 Uhr	<b>REISIG-ZEREMONIE</b>	🔥 Rialto-Sauna ca. 70°C
21.45 Uhr	<b>Gute Nacht Aufguss</b>	🎵🔥 Rialto-Sauna ca. 70°C

🔥🔥🔥 heiß / hot

🏊 Wassergymnastik / water aerobics

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten! Stand 01/2026.

🔥🔥 normal / medium

🎵 mit Musik / with music

🔥 sanft / light