



SAUNA-ERLEBNIS-FAHRPLAN

09:30 Uhr	Kaffee de Arabica	☺☺	Kaffee-Stübchen-Sauna	85 °C
10:20 Uhr	Salz-Aufguss	☹☹☹	Salz-Sauna (Saunagarten)	90 °C
10:30 Uhr	Wassergymnastik		Wellenbecken	
11:00 Uhr	Vitamin-C-Aufguss	☺☺	Salz-Sauna (Saunagarten)	90 °C
11:30 Uhr	Hildegard-von-Bingen-Aufguss	🎵 ☺☺	Dr. Eisenbarth-Sauna	95 °C
12:00 Uhr	Black Mud*		Dampfbad	45 °C
12:10 Uhr	Jahreszeiten-Aufguss	☺☺	Dr. Eisenbarth-Sauna	95 °C
13:00 Uhr	Hafer-Aufguss	☺☺	Heu-Sauna (Saunagarten)	80 °C
13:30 Uhr	Honig-Aufguss	☺☺	Dr. Eisenbarth-Sauna	95 °C
13:45 Uhr	Wassergymnastik		Wellenbecken	
14:30 Uhr	Salz-Aufguss	☹☹☹	Salz-Sauna (Saunagarten)	90 °C
15:15 Uhr	Kaffee de Arabica	☺☺	Kaffee-Stübchen-Sauna	85 °C
15:45 Uhr	Dr. Eisenbarth-Fruchtaufguss	☺☺	Dr. Eisenbarth-Sauna	95 °C
16:15 Uhr	Wassergymnastik		Wellenbecken	
16:45 Uhr	Spezial-Aufguss	☹☹☹	Kristall-Sauna	95 °C
17:45 Uhr	Honig-Aufguss	☺☺	Dr. Eisenbarth-Sauna	95 °C
18:15 Uhr	Hafer-Zeremonie*	☺☺	Heu-Sauna (Saunagarten)	80 °C
18:45 Uhr	Salz-Aufguss	☹☹☹	Salz-Sauna (Saunagarten)	90 °C
19:20 Uhr	Black Mud*		Dampfbad	45 °C
19:45 Uhr	Spezial-Brutal-Aufguss	☹☹☹	Kristall-Sauna	95 °C
20:10 Uhr	Hafer-Aufguss	☺☺	Heu-Sauna (Saunagarten)	80 °C
20:30 Uhr	Herren-Aufguss	☺☺	Rosenquarz-Sauna	90 °C
20:30 Uhr	Damen-Aufguss	☺	Edelstein-Sauna (Saunagarten)	70 °C
21:00 Uhr	Hildegard-von-Bingen-Aufguss	🎵 ☺☺	Dr. Eisenbarth-Sauna	95 °C

Zusätzlich dienstags, freitags und samstags:

21:30 Uhr	Salz-Aufguss	☹☹☹	Salz-Sauna (Saunagarten)	90 °C
22:10 Uhr	Aromaöl-Aufguss	☺	Edelstein-Sauna (Saunagarten)	70 °C

Zusätzlich sonntags:

16:30 Uhr	Banja-Ritual*	☹☹☹	Salz-Sauna (Saunagarten)	90 °C
-----------	----------------------	-----	--------------------------	-------

☹☹☹ heiß / hot ☺☺ normal / medium ☺ sanft / light 🎵 mit Klangschalen / with singing bowls

* Preise laut Flyer. Anmeldung über die Teilnahmeliste vor Ort erforderlich.

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten! Stand 12/2019.